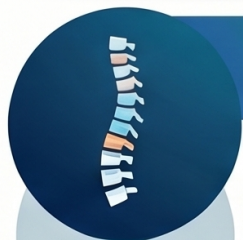


# L'Analyse Posturale en Psychomotricité : Décoder le Langage du Corps

Maîtriser l'analyse de la posture debout en intégrant le concept des chaînes myofasciales (G.D.S.), liant biomécanique, tensions musculaires et sphère psycho-comportementale.

## LE PROGRAMME : DE LA THÉORIE À LA LECTURE POSTURALE



### MAÎTRISE DES BASES ANATOMIQUES ET PATHOLOGIQUES

Identification des troubles posturaux, des déformations du rachis (scolioxes) et des membres inférieurs.



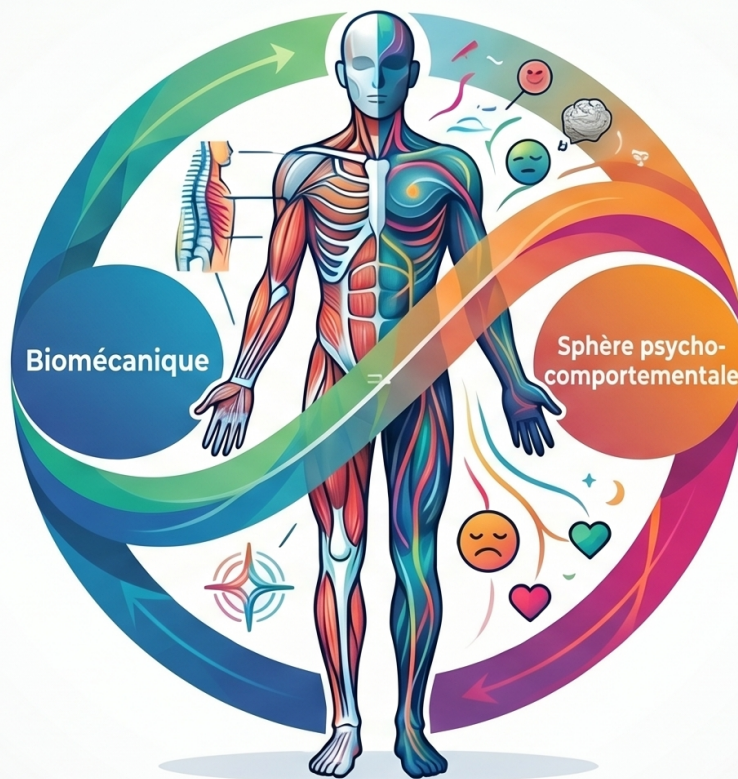
### LE CONCEPT DES CHAÎNES MYOFASCIALES (G.D.S.)

Étude des 6 familles de muscles comme alphabet de l'expression psycho-corporelle.



### LA LECTURE POSTURALE EN PRATIQUE

Apprentissage du bilan complet, de l'observation des "empreintes" physiques à la stratégie thérapeutique.



## L'INTÉRÊT POUR LE PSYCHOMOTRICIEN



### UNIFIER LE CORPS ET LE PSYCHISME

Comprendre comment les pulsions psycho-comportementales impriment des orientations spatiales au corps.



### ENRICHIR SA BOÎTE À OUTILS THÉRAPEUTIQUE

Utilisation de la gymnastique des chaînes, des étirements et de la libération respiratoire.



### DÉCODER LE LANGAGE DU PATIENT

Faire le lien entre le champ lexical, le comportement et la typologie posturale.



**DURÉE TOTALE :**  
21 heures réparties sur 3 jours



**MÉTHODOLOGIE :**  
Alternance entre apports théoriques et ateliers pratiques supervisés



**OBJECTIF CENTRAL :**  
Gagner en compétence observationnelle et en précision thérapeutique